



地域まるごと健康づくり あさお健康まつり

—あさお診療所の職員と組合員、地域住民のみなさまとの
交流を目的としたおまつりです—

～内容～

🍁 楽しく体力チェック

握力・棒反射・椅子スクワット



なんでも健康相談

🍁 手作り品ミニバザー



ペットボトルキャップつかみ

🍁 班会作品展 🍁 ミニ演奏会



包丁研ぎ(300円/本)

(認知症マフ・パッチワーク)

地域のみなさまと歩んでおかげさまで **30** 年

日時 **2026年11月03日(火・祝)**

10時～13時 ※雨天の場合は縮小開催

場所 **あさお診療所** 麻生区上麻生2-1-10

主催 川崎医療生協あさお診療所・麻生北支部・麻生南支部

問い合わせ 044-951-3940 (あさお診療所)